

Protocol met corona-maatregelen voor jeugdtrainingen van Schaatsvereniging Zwolle

10 mei, 2020

Praktische informatie over de trainingen voor jeugdleden:

De jeugdtrainingen starten op 13 mei 2020.

De trainingen zullen worden gegeven in twee groepen:

- Leden t/m 12 jaar oud.
- Leden van 13 jaar oud tot en met 18 jaar oud.
- De trainingen voor de leden vanaf 18 jaar kunnen nog niet worden opgestart.

Locatie en tijdstip:

- Sportcampus De Pelikaan
- De training is wekelijks op woensdagavond:
 - o Leden t/m 12 jaar oud, starten om 18:30 uur
 - o Leden van 13 jaar t/m 18 jaar oud, starten om 19:00 uur

De trainingen zullen bestaan uit droogtrainingen/landtrainingen en zullen worden gegeven door de volgende trainers:

- o Tot en met 12 jaar oud: Tetske Stuiver
- o 13 tot en met 18 jaar oud: Emiel de Groot

Bij deze trainingen zal een lid van de vereniging in de rol van "corona-coördinator" aanwezig zijn om de trainers te ondersteunen in de communicatie van de maatregelen naar de leden en ook om toe te zien op de naleving van deze maatregelen. De "corona-coördinator" zal in ieder geval de eerste trainingen aanwezig zijn, waarna beoordeeld zal worden of dit nog langer nodig is.

Maatregelen om de Jeugdtrainingen op een veilige manier te kunnen doen:

Maatregelen voor iedereen:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet en niet op het sportpark;
- was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep ook na thuiskomst van de training;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht, schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op het sportpark en ga direct daarna naar huis.
- Geen ouders op het sportpark. Kinderen worden op de parkeerplaats afgezet en weer opgehaald.
- Desinfectiemiddelen zijn beschikbaar voor het disinfecteren van handen en sportmaterialen.

Zie ook: www.schaatsverenigingzwolle.nl  www.facebook.com/schaatsverenigingzwolle  twitter.com/schaatsv_zwolle

- De kleedkamers en de toiletten blijven gesloten. De sporters wordt dan ook gevraagd om in sportkleding naar de training te komen en ook na de training weer in sportkleding naar huis te gaan.
- Omdat er bij onweer/bliksem niet geschild kan worden in de kleedkamer, wordt de training bij dreigend onweer afgelast. (ook bij geringe kans op onweer)
- Om te zorgen dat de benoemde maatregelen voor iedereen duidelijk zijn en er ook toezicht is op het naleven van de maatregelen zal er naast de trainers ook een "corona-coördinator" aanwezig zijn. Dit zal in ieder geval bij de eerste trainingen zo zijn. Na enkele trainingen zal worden beoordeeld of dit nodig blijft.

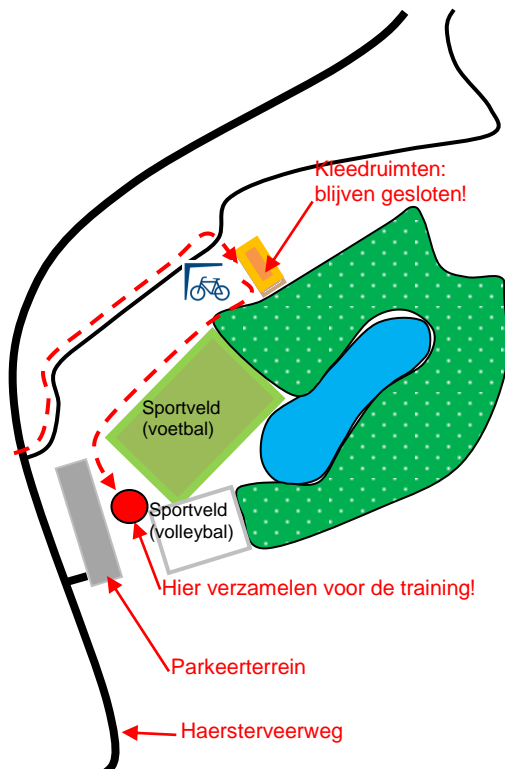
Afspraken voor de jeugd tot en met 12 jaar oud:

- Kunnen georganiseerd en onder begeleiding van een trainer samen buiten sporten.
- De 1,5 meter afstandsregel tot elkaar geldt bij deze doelgroep niet.
- De 1,5 meter afstandsregel tussen sporters en de trainer moet wel in acht genomen worden.
- Alle oefeningen dienen alleen en zelfstandig door de sporter uitgevoerd te worden, zonder fysieke begeleiding van de trainer.

Afspraken voor de jeugd van 13 tot en met 18 jaar oud:

- Kunnen georganiseerd en onder begeleiding van een trainer samen buiten sporten.
- De 1,5 meter afstand regel tot elkaar en de trainer geldt wel bij deze doelgroep.
- Trainingsmiddelen gedurende de gehele training persoonlijk houden. Bijv. elastiektraining met twee personen in een elastiek kan niet.
- Alle oefeningen dienen alleen en zelfstandig door de sporter uitgevoerd te worden, zonder fysieke begeleiding van de trainer.
- Let bij uitvoering van deze oefeningen dat veiligheid niet in het gedrang komt. De trainer of andere sporters mogen de sporter niet fysiek ondersteunen.

Verzamelplek en aanlooproute / aanfietsroute



Zie ook: www.schaatsverenigingzwolle.nl  www.facebook.com/schaatsverenigingzwolle  twitter.com/schaatsv_zwolle

Er wordt vermeld op het grasveld tussen het parkeerterrein en de sportvelden (voetbal en volleybal). Ouders die hun kinderen komen brengen wordt gevraagd om de kinderen op het parkeerterrein af te zetten en dan ook weer te vertrekken. Jeugdleden die zelfstandig op de fiets naar de training komen, volgen de aangegeven route naar de fietsenstalling en van de fietsenstalling naar de verzamelplek. De trainingen worden gedaan op het grasveld rondom de plas en/of op het kunstgrasveld. Daarbij zorgen de trainers er voor dat de twee groepen afstand van elkaar houden.

Zie ook: www.schaatsverenigingzwolle.nl  www.facebook.com/schaatsvereniging.zwolle  twitter.com/schaatsv_zwolle